

DEDALE DE CLOWN – ACTIVITES ADULTES

SAISON 2020-2021

Permanences au bureau – 2 venelle Victor Rossel pour le retour des derniers dossiers
sur les horaires habituels d'ouverture du 17 août au 12 septembre

Reprise des ateliers semaine du 14 septembre au 20 septembre 2020

Au gymnase de la Pointe – 12 rue de Cherbourg :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		18h30-20h30 Adultes pluridisciplinaire Avec Ben C.			
19h30-21h30 Aériens adultes avec Céline.L	20h-22h Training acrobatique avec Yann B.		19h45-22h Adultes acrobatie Avec Yann.B		

***Atelier pluridisciplinaire** = acrobatie, objets d'équilibre, jonglerie, jeux d'expression théâtrale dans un esprit d'échange et de convivialité.

***Atelier aériens** = trapèze, tissus, corde, cerceau aérien. Cet atelier est pour ceux qui ont envie de découvrir/approfondir de nouvelles sensations, à différentes hauteurs .

*Quelle est la différence entre le training acrobatique et l'atelier acrobatie ?

L'atelier TRAINING ACROBATIQUE est un atelier COMPLEMENTAIRE aux ateliers adultes (acrobatie, aérien et pluridisciplinaire)

Contenu : travail de préparation physique, base individuelle et collective de techniques acrobatiques (placement et posture dans les portés en vue d'un travail de propulsion)

L'atelier ACROBATIE abordera un travail approfondi des techniques acrobatiques individuelles et collectives afin de les structurer et de les mettre en jeu.

« Afin de continuer à améliorer les compétences circassiennes, les éléments variables de la préparation physique doivent être augmentés ou modifiés de façon systématique. Il est attesté qu'il est nécessaire de s'entraîner au moins deux à trois fois par semaine pour constater une amélioration de la performance » cf Dossier FEDEC - Préparation à l'entraînement

TARIFS

Adhésion associative = **12€** (une seule adhésion par famille)

Licence Fédération Française des Écoles de Cirque = **21,80€** (une licence par personne)

Ateliers

Nous demandons à chacun de se situer dans la tranche A, B, C ou D selon ses revenus. Aucun justificatif ne vous sera demandé.

Tranche A = revenu annuel de la famille situé entre 0 et 14 400 €

Tranche B = revenu annuel de la famille situé entre 14 401€ et 26 000 €

Tranche C = revenu annuel de la famille situé entre 26 001€ et 32 400 €

Tranche D = revenu annuel de la famille supérieur à 32 400 €

Règlement en 3 fois possible

1 ATELIER PAR SEMAINE = 2hX30 séances

ATELIER	A	B	C	D
Atelier acrobatie	230 €	265 €	305 €	360 €
Atelier pluridisciplinaire	230 €	265 €	305 €	360 €
Atelier aérien	265 €	295 €	330 €	390 €
Training acrobatique	230 €	265 €	305 €	360 €

2 ATELIERS PAR SEMAINE = 4h X 30 séances

ATELIER	A	B	C	D
Acrobatie + Training acrobatique	400€	480€	560€	600€
Pluridisciplinaire + Training acrobatique				
Pluridisciplinaire + Acrobatie				
Aérien + Training	435€	510€	585€	630€
Aérien + Pluridisciplinaire				
Aérien + acrobatie				

PIECES A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION**Tout dossier incomplet sera refusé**

Certificat médical (pour une première inscription) ou Décharge santé pour une réinscription

Fiche inscription / Fiche sanitaire / autorisation à l'image

1 photo d'identité

Règlement (possibilité rédiger 3 chèques encaissés en octobre/novembre /décembre OU octobre/janvier/ avril)

Régler l'adhésion associative et la licence séparément de l'atelier

Nous acceptons les chèques vacances.

Pour les familles réglant plusieurs ateliers (cf réductions) : retirer 10% au 2^{ème} atelier (et aux suivants si plus de 2 ateliers choisis). Additionner les ateliers et diviser par trois (si règlement en trois fois...)

RÉDUCTIONS

-10% 3ème atelier, -20% à partir du 4ème

Demandeur d'emploi, étudiant : - 10%